كلية الآداب

قسم علم النفس

رسالة مقدمة لاستكمال متطلبات درجة الماجستير في الآداب من قسم علم النفس

بعنوان

الأفكار الآلية وعمه المشاعر كمنبئات بالقلق والاكتئاب لدي مرضي زملة التعب المزمن

Automatic Thoughts and Alexithymia as Predictors of Anxiety and Depression among Patients Chronic Fatigue Syndrome

إعداد الطالبة

إيمان عبد الرحمن عبد الحميد علي

المعيدة بقسم علم النفس ـ جامعة بنها

إشراف

أ.د. محمد نجيب أحمد الصبوة

أستاذ علم النفس الإكلينيكي-

كلية الآداب- جامعة القاهرة

ومشاركة

أ. م. د. أمينة عبد الله بدوي

أستاذ علم النفس المساعد-

كلية الآداب- جامعة بنها

١٤٣٨هـ/٢٠١٦ م

الأفكار الآلية وعمه المشاعر كمنبئات بالقلق والاكتئاب لدي مريضات زملة التعب المزمن

ملخص

هدفت الدراسة الراهنة إلي تحديد مدي إسهام كل من الأفكار الآلية وعمه المشاعر في التنبؤ بالقلق والاكتئاب لدي مريضات زملة التعب المزمن (ز ت م) والصحيحات، ومعرفة الدور الذي تقوم به الأفكار الآلية وعمه المشاعر في الإصابة بزملة التعب المزمن، وإلي أي مدي يكون لزملة التعب المزمن دور في الإصابة بالاكتئاب والقلق لدي الإناث. **المنهج والاجراءات:** اتبعت هذه الدراسة المنهج غير التجريبي(الوصفي الارتباطي المقارن)، واستخدم التصميم المستعرض لمجموعة الحالة(مريضات زملة التعب المزمن) في مقابل مجموعة المقارنة (الصحيحات). **العينة:** أجريت الدراسة علي عينة من الإناث قوامها(٤٣) مريضة (ز ت م)، و(٤٣) مشاركة من الصحيحات. وتراوحت أعمارهن من(٢٢-٥٠) عاماً، وبلغ متوسط أعمارهن(٢٩,٩٨± ٧,٨٣) سنة لعينة المريضات، و(٣٠,٢٨± ٧,٨٧) سنة لعينة السويات. وتم حساب التكافؤ بين مجموعتي الدراسة في العمر، والمستوي التعليمي، وعدد سنوات التعليم. وطبقت علي العينة الأدوات الملائمة لفحص متغيرات الأفكار الآلية، وعمه المشاعر، والقلق، والاكتئاب، و زملة التعب المزمن وتقييمهم، واستخدمت أساليب التحليل الإحصائي التالية: تحليل التباين البسيط والمتعدد، واختبار"ت" لدلالة الفروق بين المجموعات، والملائمة لتصميم الدراسة وبياناتها، والملائمة كذلك لأسئلتها وفروضها.

وتوصلت الدراسة للنتائج التالية؛

أشارت نتائج أسلوب تحليل التباين البسيط والمتعدد للفرض الأول والثانى والثالث إلى ما يلى:

- فيما يتعلق **بالفرض الأول**؛ تبين الآتي:

تبين أن الدرجة الكلية للأفكارالآلية، قد أسهمت في التنبؤ بالاكتئاب لدي مريضات(ز ت م) بنسبة أكبر من الصحيحات، بينما استطاعت الأفكار الآلية التنبؤ بالقلق لدي الصحيحات بنسبة أعلي من مريضات ز ت م، وبذلك تفوق نموذج تنبؤ الأفكارالآلية بالاكتئاب لدي مريضات (ز ت م) بينما تفوق نموذج تنبؤ الأفكار الآلية بالقلق بالنسبة للصحيحات.

- **الفرض الثاني:** تبين من نتائج تحليل الانحدار المتعدد

تبين أن عمه المشاعر كان له القدرة علي التنبؤ بالقلق والاكتئاب لدي مريضات(ز ت م) بنسب أعلي من الصحيحات، بينما كانت النسبة متقاربة في تنبؤ عمه المشاعر بالاكتئاب لدي مريضات(ز ت م) والصحيحات.

- **اما عن نتائج الفرض الثالث:** تبين من نتائج تحليل الانحدار المتعدد
- تفوق نموذج التفاعل بين عمه المشاعر والأفكار الآلية في التنبؤ بالقلق لدي مريضات (ز ت م)، بينما استطاع متغير عمه المشاعر وحده التنبؤ بالقلق لدي الصحيحات بشكل دال عند مستوي (٠,٠١).
- تبين تفوق الأفكار الآلية وحدها في التنبؤ بالاكتئاب لدي مريضات(ز ت م) بشكل دال عند مستوي(٠,٠١)، بينما تفوقت الأفكار الآلية وبعد "صعوبة وصف المشاعر وتفسيرها اعتماداً علي الآخرين في "التنبؤ بالاكتئاب لدى الصحيحات، وبذلك يكون الفرض قد تحقق جزئياً.
- أسهمت الأفكار الآلية في التنبؤ بالقلق بنسبة (٢٤%) من التباين الكلي لدي مريضات (ز ت م)، بينما أسهمت الأفكار الآلية في التنبؤ بالقلق بنسبة(٤٢%) من التباين الكلي لدي الصحيحات.
- أسهمت الأفكار الآلية في التنبؤ بالاكتئاب بنسبة (٥٣%) من التباين الكلي لدي مريضات (ز ت م)، بينما أسهمت الأفكار الآلية في التنبؤ بالاكتئاب بنسبة(٣٢%) من التباين الكلي لدي الصحيحات.
- أسهم متغير عمه المشاعر في التنبؤ بالقلق بنسبة(٢٧%) لدي مريضات (ز ت م)، بينما أسهم "البعد الخامس فقط "العلاقات بين الشخصية والصعوبات الجنسية" لعمه المشاعر في التنبؤ بالقلق بنسبة (١٥%) من التباين الكلي لدي الصحيحات.
- كما أسهم متغير عمه المشاعر في التنبؤ بالاكتئاب بنسبة (٢٤%) من التباين الكلي لدي مريضات(ز ت م)، بينما أسهم عمه المشاعر في التنبؤ بالاكتئاب بنسبة(٢٣%) من التباين الكلي لدي الصحيحات.

- أسهم التفاعل بين عمه المشاعروالأفكار الآلية في التنبؤ بالقلق بنسبة(٣٣%) من التباين الكلي لدي مريضات(ز ت م)، بينما ساهم التفاعل بين عمه المشاعر والافكار الآلية في التنبؤ بالقلق بنسبة (٤٢%) من التباين الكلي لدي الصحيحات.
- أسهمت الأفكار الآلية وحدها في التنبؤ بالاكتئاب بنسبة (٥٣%) من التباين الكلي لدي مريضات(ز ت م)، بينما أسهم التفاعل بين الأفكار الآلية والبعد الثاني"صعوبة وصف المشاعر وتفسيرها اعتماداً علي الآخرين" في التنبؤ بالاكتئاب بنسبة(٣٩%) من التباين الكلي لدي الصحيحات.

أما عن دلالات الفروق بين المتوسطات باستخدام اختبار (ت) واختبر به الفرض الرابع فقد أسفر عن: وجود فروق جوهرية بين متوسطات الدرجات لعينتي الدراسة علي كل اختبارات الدراسة، وكان اتجاه الفروق يميل نحو عينة مريضات (ز ت م) علي متغير الأفكار الآلية، وعمه المشاعر، والقلق، والاكتئاب فيما عدا البعد الثالث "التفكير الموجه خارجياً"، والبعد الخامس "العلاقات بين الشخصية والصعوبات الجنسية" لمتغير عمه المشاعر كانت الفروق غير دالة، ويدل علي تحقق الفرض الرابع.

وتم مناقشة نتائج الدراسة الراهنة في ضوء النظريات والنماذج المفسرة للمتغيرات موضع الدراسة وفي ضوء ما توصلت اليه نتائج الدراسة. وإنتهت الدراسة بصياغة بعض الموضوعات المقترحة لبحثها ودراستها في المستقبل، بالإضافة إلي وضع مجموعة من التوصيات التطبيقية للإستفادة من نتائج الدراسة في البيئة المصرية.